



UGOU 2024

啓発の、その先へ。



ゼロからイチへ 認知症をkeywordに 啓発のその先へ飛べ!

PROJECT 1
若年性認知症カフェ
鴉鷺



認知症をキーワードに多様な人々が喫茶店に集う

【無秩序な群れが集う、東の果ての地より。】

若年性認知症カフェ

ア
カラス
鴉
口
サギ
鷺



毎月第4日曜日
11:00~12:00

場所 Caffe' Lumino (カフェルミーノ)
江戸川区船堀7-5-1 船堀駅徒歩7分

主催UGOU teamugou@gmail.com

ふなぼり ふれあい・カフェ

funabori fureai Café

～船堀一丁目団地の広場で楽しく過ごす休日～

日時 **10月19日(土)**
11時～14時

12時&13時頃に
ラジオ体操
をやるよ

場所 UR 船堀一丁目団地 中央広場 ほか

雨天：内容を縮小して集会所で実施
荒天：中止

- こだわりのコーヒー販売**
船堀で認知力を活用しているTEAM-UGOUの淹れたてコーヒーです
- フランクフルト&お茶の販売**
船堀一丁目団地自治会でのフランクフルトの販売、自治会の活動紹介もしています！
- パンの販売**
東小松川で営業するエスプレッソが、美味しいパンを団地にお届け!!
- 動く小さな本屋さん**
車に本をたくさん積んで、出張本屋さんがやります！
- 出張なごみの家**
なごみの家が地域で活動したい方の相談のります！
また出で、しりせゲームもあります
- あたまの体操&相談コーナー**
子ども大人も楽しめる「あし」をやってみませんか？
- 工作教室&ミニゲーム**
生活支援アドバイザーによるリハビリワーク教室、輪投げやアソビなども出来ます

“新”集会所&管理サービス事務所の紹介
きれいに生まれ変わった集会所を見に行こう!

【共催】 船堀一丁目団地自治会、なごみの家一之江、船堀熟年相談室、TEAM-UGOU、ESPRIET DEUX(エスプリトゥ)、NPO ぷんばお、yummybooks (ヤマミックス)、URコミュニティ、UR 都市機構
お問い合わせ：UR 都市機構 東日本賃貸住宅本部 東京東エリア経営部 ウェルフェア推進課 03-5600-0818 (9:30～17:00 土日祝日を除く)



2024 介護フェア

～認知症や介護に不安を感じている方必見です～

10/26(土) 10:30～15:30

場所：タワーホール船堀1階展示ホール

講演会

- 1 正しく知ろう認知症 10:30～11:15
～認知症の予防、介護の基礎～
- 2 老後の財産管理と相続の仕組み 11:30～12:10
～弁護士 土井 明子 先生
- 3 認知症の早期発見と診断 13:00～13:45
～東京福祉大学認知症センター 副センター長 菅田 麗子 先生
- 4 認知症を克服する介護士たち 14:00～14:40
～(株)アソビエーション 河北 美紀 先生

WEB申し込み
出来ます

認知症や介護体験コーナー
認知症や介護や介護目的の体験、高齢者靴着脱チェックなど盛りだくさん!

介護の悩み相談コーナー
あらゆる種類の相談がります！

お楽しみカフェ
淹れたての美味しいコーヒー一杯いただきます

特別企画!!
・RUIH輝えとがわ2024 介護士が活躍の場
・江戸川ミラクルメルシェ 船堀駅北口で開催!

問い合わせ先：03-5662-0032
介護フェア実行委員会(江戸川区福祉センター)主催
共催：江戸区健康福祉部、江戸区高齢福祉課、江戸区健康課

PROJECT 2

LOG FACTORY -Coffee Stand-

出張型コーヒースタンド

【コーヒーを介して人が生まれる】

2024年度出店情報

- 2024 4/26 なごみの家一之江
- 2024 10/19 ふなぼり・ふれあい・カフェ
- 2024 10/26 江戸川区介護フェア2024

PROJECT 3

BLUE SANTA ALL JAPAN 2024

青いサンタクロース（ブルーサンタ）は海の日にごみを拾って子供たちにきれいな海をプレゼント。
青いサンタクロースの衣装を着なくても、青いアイテムを身に着ればOK！
海の日に、みんなで海の未来を変える挑戦をしよう！
ACTION 海の日 ブルーサンタ！

2024 7/7 葛西臨海公園



私たちは2022年から参戦
海の日アクション ブルーサンタイベント

BLUE SANTA

2024
7.7 Sun 11:00~12:00

海のごみ拾い in 葛西臨海公園
※お持ち帰り無料！子どもから大人まで参加OK！
青いサンタクロースが全部でごみを拾う
みんなで海の未来を変える挑戦をしよう！
申込はQRコード
<https://forms.gle/80d4CR0tk1MP00d4>
お問い合わせ NPO法人UGOU | teamugou@gmail.com

※当イベント共催団体
SmileProject、NPO法人UGOU
耳だけキャット、CLUB Refuse
※全国企画 旧 LIFE SHIP 事務局 / NPO法人 海さくら



PROJECT 4

Community Conference 2024

コミュニティカンファレンスが目指すもの

私たちが住む街の未来は

この街で暮らす私たちが考えなくてはいけない

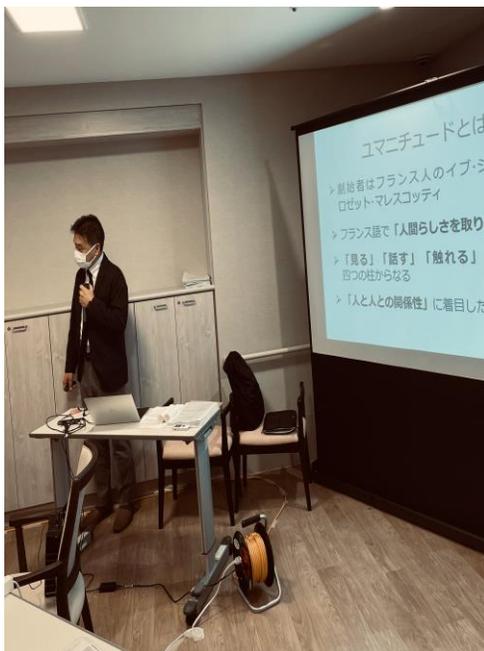
いまを生きる大人と 未来を生きる子ども

そして自分のためにも

誰かと対話をし街を育むプロジェクト

2024/6/3~6/7 タムスさくらの杜一之江
Community Conference 出張版

2024/11/24 タワーホール船堀
Community Conference 認知症編 第2話



コミュニティカンファレンス 認知症編 第2話
Community Conference Dementia Series Episode.02

13:30 START PROLOGUE 啓発の、その先へ
UGOU代表 小笠原 崇

Part01 13:40~ トークセッション
round table discussion
認知症を切り口に自由に語る
西葛西駅前家族のクリニック
院長 波多野 良二 氏

14:40~ Part02 杜撰Live
sloppy performance
2024年2月結成「毒作業のバンド」
THE NAKAYOSHI BAND
ザ なかよしバンド
(株)セブン&アイ・フードシステムズ
総務部長ステナヒリチヨシ推通
岩城 明子 氏
NPO) 継やかまちづくり
理事長 松原 淳 氏
(株)軍物流金社
セールスドライバー
尾張 裕一郎 氏

11.24 sun タワーホール船堀
TOWER HALL FUNABORI
2nd floor ZUIJUN

QRコード申込 application 誰でも参加無料 participation is free
teamugou@gmail.com 船堀熟年相談室でも申込できます 03-5878-1521

THE なかよしバンド / 船堀熟年相談室 / 順天堂東京江東区船堀医療センター / 高だけキャット
チームオレンジ / 東京福祉専門学校 / 豊中かまちづくり / 東京都入籍費センター
Presented by TEAM-UGOU (NPO) Specified Nonprofit Corporation

PROJECT 5

THE NAKAYOSHI BAND

HISTORY

東京は江戸川区のある場所で

2024.2 集まって話した

バンドメンバー集めた

初ライブまで練習した

みんなで焦った

2024.11.24 初ライブやってみた

ひとりの認知症の人を支えるために集まったメンバー

だけど認知症の人を支援する団体ではなく

あくまでも演奏することを共通の楽しみにした趣味活動



OTHER

OUTDOOR ACTIVITY CLUB

順天堂東京江東高齢者医療センター
2024年度認知症疾患医療センター事業

Park Yoga

パークヨガ

- ▶ 7. 7 ⑨ 9:00~10:30
in 葛西臨海公園
- ▶ 10.13 ⑨ 9:00~10:30
in 木場公園
- ▶ 12.15 ⑨ 9:00~10:30
in 葛西臨海公園
- ▶ 2025 3.16 ⑨ 9:00~10:30
in 木場公園

参加無料

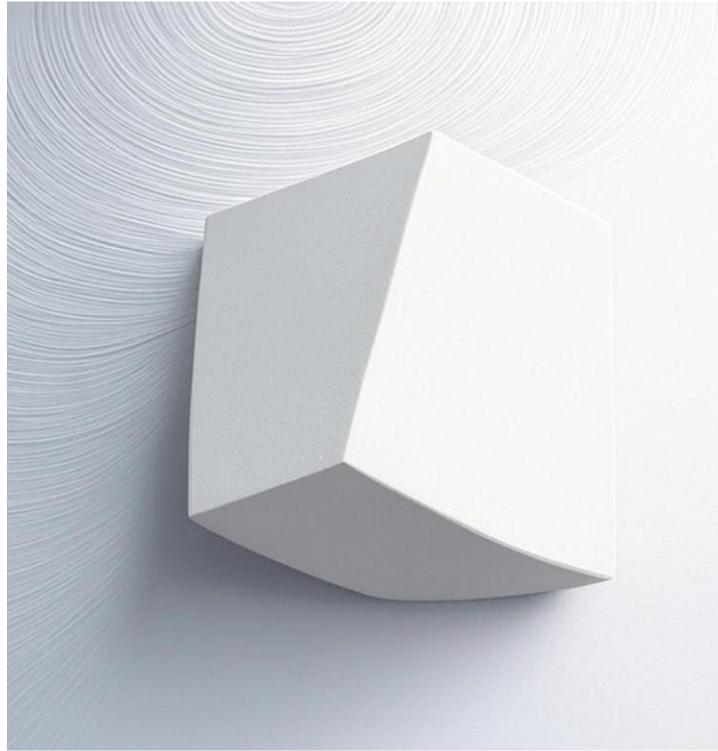
江東区・江戸川区・墨田区に在住・在勤・在学
認知症の本人やご家族
医療や介護の仕事をしている方
小さい子どもと一緒にOKです

集合場所などは参加申込者へご連絡します
屋外のため雨天中止

QRコードから申込

電話 03-5632-3180
メール tokyokoto.d@juntendo.gmc.ac.jp





Rebuild Society UGOU 2025



UGOU 2025 →【Rebuild Society】

For someone and for myself
Activities that nurture the future of cities and people